

Lourdes

Meditatie 2026:

« Verheug u, begenadigde, de Heer is met u »

Elk jaar reikt het Heiligdom Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes een thema aan dat dient als een pastoraal kader en uitgangspunt voor het opmaken van het bedevaartprogramma voor de bedevaartorganisatoren en animatoren. Het gaat er daarbij om ideeën aan te reiken met het oog op de animatie van de bedevaarten en van het leven in het heiligdom gedurende het hele jaar.

In de loop van de drie volgende jaren nodigt het heiligdom van Lourdes ons uit voor een geestelijke pelgrimstocht, een tocht naar het hart van wat de Maagd Maria ervaren

heeft:

- **2026 : de aankondiging van de Heer**

- 2027 : het bezoek van Maria aan Elisabeth

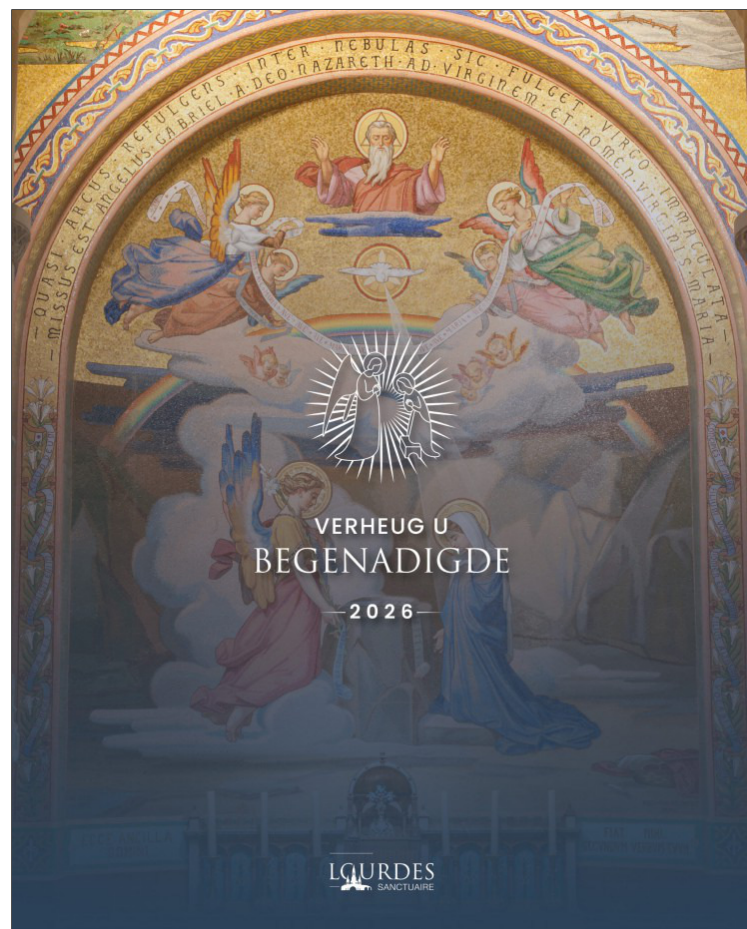
- 2028 : het Magnificat en 170 jaar verschijningen

Dit jaar laten we ons leiden door het verhaal van de aankondiging van de Heer.

Onze wens: Maria aanschouwen op de drempel van haar ongelooflijke geloofsavontuur helemaal bij de aanvang van haar absolute vertrouwen in de wil van God.

Openen we ons hart voor het Woord.

Lourdes sanctuaire



De aankondiging van der Heer. Mozaïek in de Rozenkrans basiliek. (c) Lourdes Sanctuaire

"Licht" en "zout" zijn voor elkaar... (vervolg)

(vervolg van blz. 1)

Wel laten we ons ook zo inspannen dat het licht van God over ons kan stralen, zodat we zelf het licht van de wereld kunnen zijn. We moeten maar een beetje het nieuws volgen om te weten wat er gebeurt als het licht van God niet aanvaard



(c) © Kinderwoorddienst.nl

wordt, en als velen niet het zout van de aarde en niet het licht van de wereld willen zijn: dan heerst er angstwekkende onvrede, zelfs oorlog, en dan worden de aarde en de wereld onleefbaar. Misschien voelen we ons daardoor, net als Paulus, 'zwak, nerveus en angstig', maar de kracht van Gods Geest is sterker dan mijn zwakheid, voegt hij daaraan toe. Het zou goed zijn dat ook bij ons de kracht van Gods Geest sterker is

dan onze zwakheid en onze twijfel, zodat we echt het zout van de aarde en het licht van de wereld kunnen zijn. Amen.

Christ. (Krekedal, Kortemark)

Werelddag van de zieken

Op 11 februari viert de Kerk wereldwijd de *Werelddag van de Zieken*. Deze dag werd in 1992 ingesteld door paus Johannes Paulus II, kort nadat bij hem de ziekte van Parkinson werd vastgesteld. Pas in 2003 bevestigde kardinaal Giovanni Battista Ré dat Johannes Paulus II effectief Parkinson had. Hij wilde echter een jaarlijks moment creëren waarop zieken, zorgverleners en geloofsgemeenschappen centraal staan in gebed, aandacht en solidariteit.

De datum valt samen met de gedachtenis van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes, een plaats die wereldwijd symbool staat voor zorg, troost en genezing. Lourdes wordt aangeroepen als *Salus infirmorum* "Heil der Zieken".

De Werelddag van de Zieken nodigt uit tot verbondenheid met mensen die lijden onder ziekte, pijn of kwetsbaarheid. Ook tot waardering voor zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers. Deze dag nodigt uit tot reflectie over hoe we als gemeenschap zorg dragen voor wie kwetsbaar is ook tot gebed voor zieken en voor allen die hen nabij zijn. Elk jaar publiceert de paus een boodschap met een thema dat zieken wil bemoedigen en zorgverleners wil ondersteunen. De dag herinnert ons eraan dat niemand alleen staat in zijn of haar kwetsbaarheid en dat zorg een gedeelde opdracht is van de hele gemeenschap.

Pauselijk thema voor Wereldziekendag 2026.

Voor de 34ste Werelddag van de Zieken, heeft paus Leo XIV als thema gekozen:

"Het mededogen van de Samaritaan"

of in uitgebreidere vorm:

"De medemenselijkheid van de Samaritaan: liefhebben door het lijden van anderen te delen."



Glasraam Barmachtige Samaritaan (c) © Pixabay

Het thema verwijst rechtstreeks naar de parabel van de barmhartige Samaritaan en benadrukt nabijheid bij wie lijdt, concrete daden van barmhartigheid, gedeelde verantwoordelijkheid binnen de gemeenschappen en het gelaat van Christus herkennen in zieken en kwetsbaren.

De paus nodigt de Kerk uit om opnieuw te kijken naar de werken van barmhartigheid, zieken bezoeken, bedroefden troosten, eenzame verwelkomen niet als een lijstje, maar als een evangelische levenshouding.

Heer, op deze Werelddag van de Zieken brengen wij allen bij U die leven met pijn, kwetsbaarheid of eenzaamheid. Wij bidden voor hen die zorg dragen: artsen, verpleegkundigen, mantelzorgers en vrijwilligers. Moge Uw nabijheid kracht geven, Uw vrede troosten en Uw liefde ons allen verbinden.

Maria, Heil der Zieken, wees ons allen nabij?

Jozef met internethulp

Heilige van de week

Wat viert men op 11 februari?

Feest van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes

Op 11 februari viert de Kerk wereldwijd het feest van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes. Die datum herinnert aan de eerste verschijning van Maria aan Bernadette Soubirous in de grot van Massabielle in 1858.

In Lourdes zelf wordt deze dag bijzonder intens gevierd met grote samenkomsten, processies en gebed aan de grot.

Het feest nodigt uit om Maria te zien als Moeder van troost, te bid-

den voor wie ziek, kwetsbaar of eenzaam is en te geloven dat God aanwezig is op plaatsen waar mensen lijden.

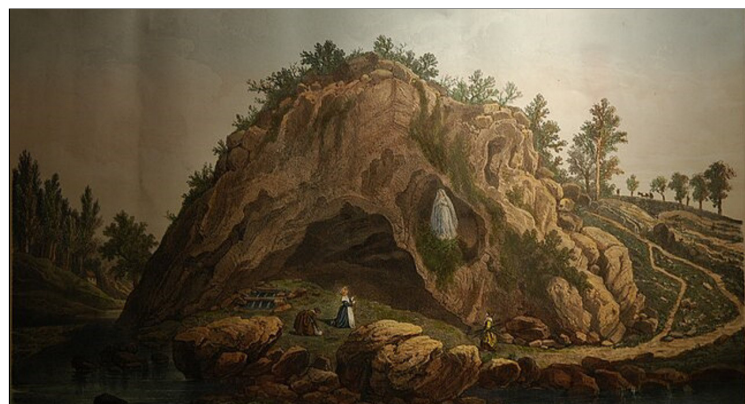
De eerste verschijning van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes behoort tot de best gedocumenteerde momenten uit de moderne katholieke geschiedenis. Dankzij betrouwbare bronnen kunnen we heel precies schetsen wat er op 11 februari 1858 gebeurde.

De veertienjarige Bernadette Soubirous, een arm en ziekelijk meisje uit Lourdes, ging met haar zusje en een vriendin naar Massabielle, een rotsachtige plek langs de rivier

de Gave, om brandhout te sprokkelen. Toen Bernadette haar schoenen en kousen uittrok om het beekje over te steken, hoorde ze een geluid "als van een windstoot", hoewel niets bewoog. Ze keek op naar de grot en zag "een dame, geheel in het wit gekleed". Bernadette maakte het kruisteken en bad de rozenkrans. De Dame bad niet hardop mee, maar liet de kralen door haar vingers glijden. De verschijning duurde enkele minuten. Er werden geen woorden gesproken. Na het rozenhoedje verdween de Dame plots. Bernadette vertelde niets tot ze thuis was, uit schrik om niet geloofd te worden. Deze ontmoeting zette de toon voor de volgende achttien verschijningen. Pas later zou de Dame zich bekendmaken als "de Onbevleete Ontvangenis" (bij de zestiende verschijning).

De eerste verschijning is vooral een stille ontmoeting: geen boodschap, geen opdracht, alleen een teken van nabijheid. Het is een moment van eenvoud.

Jozef



Beeld uit de negentiende eeuw van de grot te Lourdes (c) Wikimedia